



# Programme AVRIL - MAI - JUIN 2026

## ANIMATEURS RANDOS

Annie 06 76 58 13 39 - Bruno 06 38 93 48 28 - Claude 06 32 46 02 44 – Christian 06 30 77 32 88  
 Denis 07 81 37 71 93 - Henri 06 23 90 33 18 - Eric 06 95 88 59 65 - Gisèle 06 70 59 65 95  
 Hélène 06 07 81 21 86 - Isabelle 06 14 22 15 83 - J. François 06 60 20 41 70  
 J. Claude 06 07 70 96 17 - Jean 06 86 23 44 27 - José 06 62 63 89 45 – Pauline 06 04 14 12 30  
 Stéphane 07 67 92 88 69 – Yves Ch 06 73 20 62 74

## ANIMATEURS " MARCHÉ NORDIQUE"

Ghislaine 06 61 40 85 05 - Jean François N. 06 52 18 17 58

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une équivalente ou inférieure

**REMARQUES : En raison d'un manque d'effectif parmi les animateurs, il n'a pas été possible de présenter un programme complet. Pour remédier à cette situation, le club lance un "APPEL à CANDIDATURE" d'animateurs de randonnées**

| Dates      |             | Anima-<br>teurs   | Descriptifs  | Depart | Tarif en € | Durée h | Distc km | Déniv m | Niveau | Intérêts et difficultés   |
|------------|-------------|---|--|--------|------------|---------|----------|---------|--------|---|
| Mercredi   | 1er avril   | Jean<br>et<br>Bureau  | <b>RANDO GRILLADE</b><br>Dpt Caserne<br>Puis Stat à ND | 9h     | 3 €        | 2h30    | 8        | 350     | **     | Journée <b>GRILLADE à ND de CONSOLATION</b> précédée d'une rando vers la tour de Madeloc par sentier et route. Vues magnifiques sur la côte<br>Départ rando aux casernes et table orientation |
| Jeu        | 2/4         | Jean  | <b>Cap Creus</b><br>Dpt Pt Lligat                      | 8h     | 11 €       | 5       | 15       | 400     | **     | Depuis Port Lligat jusqu'au Cap Creus et son phare par sentier côtier et garrigue puis retour par Ancien Club Med   |
| <b>Dim</b> | <b>5/4</b>  | <b>PAQUES Férié</b>   |  |        |            |         |          |         |        |   |
| Mar        | 7/4         | Denis*<br>Jean<br>Hélène*                                   | <b>Col des Gascons</b><br>Dpt Mas Reigt                | 9h     | 3 €        | 4       | 9        | 380     | **     | Le col des Gascons aux pieds de la tour de Madeloc par chapelle de la Salette, table orientation, retour GR 10  |
| Jeu        | 9/4         | Bruno*<br>Henri*<br>Jean                                    | <b>Massif de la Clape</b><br>Dpt Gruissan              | 8h30   | 12 €       | 4h30    | 15       | 300     | **     | Itinéraire de découverte qui sillonne les vignes entre rochers calcaires et canyons. Vues exceptionnelles.  |
| <b>Dim</b> | <b>12/4</b> | Stéphane  | <b>Serre de Bec</b><br>Dpt St Just et Bezu             | 8h     | 12 €       | 4h30    | 12       | 500     | **     | Magnifique arête au dessus d'un château romain  |
| Mar        | 14/4        | Gisèle*<br>Eric   | <b>Le mas Costa</b><br>Dpt Oms                         | 9h     | 5 €        | 4       | 12       | 370     | **     | Boucle du pic de la Calcine et le mas Costa   |
| Jeu        | 16/4        | Pauline*<br>Claude  | <b>Canal de Bohère</b><br>Dpt Abbaye                   | 9h     | 9 €        | 5h30    | 14       | 430     | **     | St Michel de Cuxa, voir le jardin avec les iris. Taurinya, le canal de Bohère et son siphon,  |
| <b>Dim</b> | <b>19/4</b> | Stéphane  | <b>Cattlar</b><br>Dpt village                          | 8h     | 9 €        | 5h30    | 19       | 900     | ****   | Cattlar, Fosset, col de Tribes, Dolmens   |
| Mar        | 21/4        | Gisèle*<br>Eric   | <b>ND du Chateau</b><br>Dpt Sorède                     | 9h     | 2 €        | 4       | 11       | 370     | **     | Une chapelle du 17ème, perchée aux pieds du château d'Ultrera. Le 1er four solaire. Retour par vallée des tortues   |
| Jeu        | 23/4        | Bruno<br>Pauline  | <b>Reynes</b><br>Dpt du pont                           | 9h     | 5 €        | 4       | 11       | 550     | ***    | Le pont de Reynes, les anciennes mines de talc  |
| <b>Dim</b> | <b>26/4</b> | <b>FETE DE LA RANDO à St ESTEVE (informations à suivre)</b> |  |        |            |         |          |         |        |   |
| Mar        | 28/4        | José  | <b>Lac de Caramany</b><br>Dpt Cave Coop                | 8h30   | 7 €        | 4h30    | 12       | 300     | **     | Une belle approche du Lac de Caramany avec des points de vues sur le parcours et visite du village.   |
| Jeu        | 30/4        | Claude<br>Pauline   | <b>Roc Rodon</b><br>Dpt Case de Pène                   | 9h     | 5 €        | 5       | 15       | 570     | ***    | Le roc Rodon par chapelle de Case de Pene et Baixas   |
| <b>Dim</b> | <b>3/5</b>  | Claude<br>Pauline   | <b>Pla de Brézou</b><br>Dpt St Paul de F               | 8h     | 8 €        | 5       | 11       | 700     | ***    | Le Pla de Brezou, le col de Corbasse, le pech d'Auroux. Chateaux Cathares   |
| Mar        | 5/5         | Pauline*<br>Claude  | <b>Maury</b><br>Dpt village                            | 9h     | 7 €        | 4       | 13       | 300     | **     | La boucle du dernier bastion Cathare, passage par sentier découverte. Pinèdes, garrigues, vignoble et collines schisteuses  |
| Jeu        | 7/5         | Hélène*<br>Isabelle<br>Annie                                | <b>Fuilla</b><br>Dpt fuilla mitja                      | 8h     | 10 €       | 5       | 14       | 320     | **     | Le chemin de l'eau et du fer le long du canal de Sahorre. Vestiges de la route du fer. Quelques passages sur des passerelles étroites   |
| <b>Dim</b> | <b>10/5</b> | Claude  | <b>Opoul Perillos</b><br>Dpt Opoul                     | 8h     | 6 €        | 6       | 17       | 530     | ***    | Le village en ruine de Périllos et les ruines du château médiéval d'Opoul avec magnifiques vues sur la plaine   |

| Dates |      | Anima-teurs  | Descriptifs  | Depart | Tarif  | Durée h | Distc km | Déniv m | Niveau | Intérêts et difficultés  |
|-------|------|--|--|--------|--|---------|----------|---------|--------|--|
| Mar   | 12/5 | Annie<br>Isabelle<br>Hélène*   | <b>Corsavy</b><br>Dpt Corsavy  | 8h     | 8 €  | 5       | 13       | 580     | ***    | Circuit vieilles pierres et forêt mystérieuses. Tour de Calaris. Forge catalane. Eglise romane San Marti   |
| Mer   | 13/5 | <b>SORTIE "FETE DES FLEURS" à GERONE</b> (déplacement en bus 20 € ) Départ OT à 7h30 pour un retour à 19 h<br>Dépose en centre ville au départ de la visite - restauration libre – informations complémentaires suivront<br>Inscription auprès de Patricia (Maxi 53 personnes) |  |        |  |         |          |         |        |  |
| Jeu   | 14/5 | JEUDI de l'Ascension, férié  |  |        |  |         |          |         |        |  |
| Dim   | 17/5 | Gisèle<br>Stéphane   | <b>Crêtes de Néret</b><br>Dpt Bélesta  | 8h     | 7 €  | 5       | 15       | 530     | ***    | Les crêtes du Néret, Itinéraire original et dépaysant sur les crêtes du Fenouillède  |
| Mar   | 19/5 | José<br>Christian*<br>Eric, Henri  | <b>Le San Cristau</b><br>Dpt col Ullat   | 9h     | 7 €  | 4h30    | 10       | 350     | **     | Le pic San Cristau au dessus du Perthus au départ du col de l'Ullat. Superbes vues sur le Roussillon et l'Alt Emporda  |
| Jeu   | 21/5 | Henri*<br>Eric   | <b>Vingrau</b><br>Dpt village  | 8h     | 6 €  | 6       | 16       | 680     | ****   | Les impressionnantes falaises de Vingrau ATTENTION au vertige. Très belle rando  |
| Dim   | 24/5 | PENTECOTE férié  |  |        |  |         |          |         |        |  |
| Mar   | 26/5 | Eric<br>Jean   | <b>Caudies</b><br>Dpt ND de Lavall   | 9h     | 9 €  | 4       | 11       | 370     | **     | Les gorges de St Jaumes dans une pittoresque boucle de Fenouillet  |
| Jeu   | 28/5 | Jean<br>Eric   | <b>L'Oeil doux</b><br>Dpt St Pierre / mer  | 9h     | 12 €   | 4       | 16       | 300     | **     | Le gouffre de l'oeil doux depuis le village côtier de St Pierre la mer. Les combes Barboussières et Levrière   |
| Dim   | 31/5 | FETE DES MERES   |  |        |  |         |          |         |        |  |
| Mar   | 2/6  | Jean<br>Pauline  | <b>Maureillas</b><br>Dpt village   | 9h     | 4 €  | 4       | 12       | 350     | **     | De Maureillas à Riunogues par le Pla de la Prade dans la forêt méditerranéenne   |
| Jeu   | 4/6  | Isabelle<br>Annie<br>Hélène  | <b>Le Dormidou</b><br>Dpt col de Jau   | 9h     | 11 €   | 4h30    | 10       | 610     | ****   | El Dormidor en Catalan est un sommet des Pyrénées à 1843 m Panorama sur les PO et l'Aude. Vastes prairies avec troupeaux en estive                           |
| Dim   | 7/6  | Gisèle   | <b>En Bulla</b><br>Dpt Corneilla   | 8h     | 10 €   | 5       | 14       | 500     | ***    | Les "En Bulla" paysages sauvages sur fond de Canigou, la vallée de la Têt et ville fortifiée de Villefranche de Conflent                                     |
| Mar   | 9/6  | Jean<br>Eric   | <b>Boadella</b><br>Dpt en campagne   | 9h     | 8 €  | 5       | 13       | 400     | **     | Le castell del Reigt et les collines autour de Boadella dans le haut Emporda   |
| Jeu   | 11/6 | <b>Pas de randonnée locale</b>   |  |        |  |         |          |         |        |  |
| Dim   | 14/6 | Jean<br>Eric   | <b>La Carança</b><br>Dpt Thuès   | 8h     | 12 €   | 5       | 8        | 580     | ***    | Aller le long du torrent (Passages par passerelles) vers pont de pierre et final du retour par Corniche, Attention au vertige                                |
| Mar   | 16/6 | Isabelle<br>Annie<br>Hélène  | <b>Oïx</b><br>Dpt village  | 8h     | 13 €   | 5       | 14       | 390     | **     | Le vall d'Hortmoier dans la Garrotxa. Ermitage. Chemin historique du pas dels Lliberals. Eglise romane San Miquel d'Hortmoier                                |
| Jeu   | 18/6 | José<br>Christian*   | <b>Eus / Come</b><br>Dpt Eus   | 9h     | 8 €  | 4       | 10       | 430     | **     | Depuis Eus à l'insolite village abandonné de Comes à 800m d'altitude au dessus de la vallée de la Têt, face au Canigou.                                      |
| Dim   | 21/6 | Claude<br>Pauline  | <b>Padern</b><br>Dpt Tuchan  | 8h     | 7 €  | 5       | 19       | 600     | ****   | Au cœur des Corbières sauvages entre Tuchan et Cucugnan. Chateau   |
| Mar   | 23/6 | Bruno<br>Pauline   | <b>Le querroigt</b><br>Dpt Port Bou  | 9h     | 5 €  | 4h30    | 11       | 700     | ****   | De Port Bou à la tour de Querroigt par le chemin de Walter Benjamin . Magnifiques vues sur la côte Inversion (difficulté) avec le 25 juin en raison du repas |
| Mer   | 24/6 | Le bureau vous invite  |  | 11h    | <b>REPAS de FIN de SAISON</b> à la chapelle de VILLERASE à St Cyprien<br>Amener les couverts |         |          |         |        |  |
| Jeu   | 25/6 | Bruno<br>Isabelle  | <b>Roses</b><br>Dpt Port Roses   | 9h     | 10 €   | 4       | 11       | 350     | **     | De Roses à la Cala Montjoi. Magnifique sentier côtier en bord de la baie de Roses  |
| Dim   | 28/6 | Claude   | <b>Banyuls/Cerbère</b><br>Dpt Banyuls  | 8h     | 4 €  | 7       | 17       | 800     | ****   | De Banyuls à Cerbère le long de la côte puis montée au pic Joan. Retour par belle crête  |
| Mar   | 30/6 | Le bureau  | <b>RANDO DE NUIT à FORCA REAL (Informations à venir)</b> 19 h départ de la Prade, covoiturage 6 €<br>Deux randos, du col de la Bataille à la chapelle 8km, ou du col del Bou à la chapelle 5km<br>pique nique puis retour aux voitures de nuit avec lampes frontales |        |  |         |          |         |        |  |

\* Certaines randonnées de mardi font l'objet de formation de nouveaux animateurs