

Programme SEPTEMBRE à DECEMBRE 2024



ANIMATEURS RANDOS

Annie 06 76 58 13 39 – Alain 07 66 11 97 21 - Claude 06 32 46 02 44 - Béatrice 06 62 15 54 20
Eric 06 95 88 59 65 - Gisèle 06 70 59 65 95 – Guy 06 16 47 70 55 – Isabelle 06 14 22 15 83
J. François M. 06 60 20 41 70 - J. Claude 06 07 70 96 17 - Jean O. 06 86 23 44 27 - José 06 62 63 89 45
Stéphane 06 50 85 07 52 - Willy 06 47 54 22 81 - Yves Ch 06 73 20 62 74

ANIMATEURS " MARCHÉ NORDIQUE"

Ghislaine 06 61 40 85 05 - Jean François N. 06 52 18 17 58

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une équivalente ou inférieure

Dates		Anima- teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Distanc Durée	Dénivel Niveau	Intérêts et difficultés
Dim	15/9	Claude	Nohedes	8h 10€	15km 5h	1000m ***	Les lacs de Nohedes dans un cadre grandiose
Mar	17/9	Eric J. François	St Paul Fenouillet Dpt village	9h 8€	13km 4h	350m **	Départ depuis le supermarché de St Paul vers Caudiès
Jeu	19/9	Claude	Pla de Brezou Dpt pkg Galamus	9h 8€	13km 5h30	600m **	Chateaux cathares, col de Combasse, pech d'Auroux
Sam	21/9	AG du CLUB		10h			Salle Génin de Règnes
Dim	22/9	Stéphane	Serre Escaldes Dpt du col	8h 9€	14km 6h30	700m ***	La Serre des Escaldes, Le col de Jau. Magnifique panorama
Mar	24/9	Claude	Peyriac de mer Dpt village	9h 7€	11km 4h	30m *	Le tour de la lagune, les anciennes salines, les flamants rose
Jeu	26/09	Jean	Garbet Dpt de la Plage	9h 6€	14km 5h	400 m **	Depuis la plage au cap de Ras puis montée aux Canon de Coléra. Les hauteurs de Llança et Coléra
Dim	29/9	Gisèle	Pic d'el Rossello Dpt de Mosset	8h 8€	14km 5h45	700 m ***	Une boucle avec vue sur le Coronat, le pic Rossello, à travers la végétation et les blocs granitiques
Mar	1/10	J. François Alain Béatrice	Taïchac Dpt village.	9h 8€	9km 3h30	300m **	Les hauts de Taïchac à St Martin de Fenouillet. Sentier d'interprétation géologique, par vignoble et garrigues
Jeu	03/10	Annie Isabelle	Port Vendres Dpt de P Vendres	9h 2€	9km 4h	450 m **	De Port Vendres à Collioure. Le fort St Elme et le chemin côtier
Dim	6/10	Jean	Las Illas Dpt village	9h 5€	14km 5h	600m **	Depuis las Illas au col de Lli, puis la ligne frontière avec les bornes, monuments et vestiges de la linéa P
Mar	8/10	Jean	Garrigues Estagel Dpt Estagel	9h 5€	4h30 13km	400m **	Le village d'Estagel puis ballade automnale avec les couleurs de la vigne et de la garrigue
Jeu	10/10	Jean	Banyuls Dpt puig del Mas	9h 3€	12km 5h	480m **	Du puig del Mas au col de Cerbère, le puig Joan et retour par stèle et le col de la Creu
Dim	13/10	Claude	Py à Mariaille Dpt Py	8h 10€	16km 7h	980m ***	La vallée de la Rotja, véritable conservatoire naturel et minier. Sahore, Feuilla, Mantet, Py.
Mar	15/10	Claude	Vinça Dpt village	9h 6€	10km 4h	160m *	Le bas Conflent autour de Vinça, les villages de Joch, Rigarda, Finestret. Des chapelles.
Jeu	17/10	Claude	San Féliu Dpt Rodes	9h 6€	12km 4h30	360m **	La carrière au dessus de Rodes, les hauts du Barrage de Vinça. Ruines église de Sant Féliu (las Cases)
Dim	20/10	Eric Gisèle	Casot del guardia Dpt Laroque	8h 2€	5h 13km	550m **	Randonnée le long de la Ribera avec passage au puit à neige
Mar	22/10	Claude	Céret Dpt ville	9h 4€	12km 4h30	330m **	La boucle du Mimosa
Jeu	24/10	Claude	Roc Paradet Dpt Prugnanes	9h 8€	6h 17km	700m ***	Depuis Prugnanes, belle montée par forêt et paturages avec magnifiques vues sur Canigou. Grottes (lampes)
Dim	27/10	Stéphane	ND des Auzils Dpt Gruissan	9h 10€	17km 6h30	500m **	Gruissan. Beau massif de garrigues et vignobles. Les « cénotaphes » du cimetière marin des Auzils

Dates		Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Distanc Durée	Déni-vel Niveau	Intérets et difficultés
Mar	29/10	Eric Alain Béatrice	Sequiere Dpt du col	9h 7€	11km 3h	250m **	Le plateau de Sequière, entre la vallée de la Têt et les Fenouillèdes. Vues sur Canigou. Le château
Jeu	31/10	Claude	Fitou Dpt village	9h 5€	14km 5h	200m **	Le sentier des nombreuses capitelles restaurées. Vues sur la côte et les étangs
Dim	3/11	Stéphane	Querabs Dpt village	9h 9€	13km 5h30	420m **	Selva de mar Passage technique
Mar	5/11	Claude	Tautavel Dpt Village	9h 6€	8km 4h	200m *	Autour de Tautavel
Jeu	7/11	Yves	Les 2 Corbères Dpt C les cabanes	9h 5€	10km 4h	300m *	A la découverte des 2 Corbères. Chapelles et château
Dim	10/11	Gisèle Guy Eric	L'arche perdue Dpt Maury	8h 6€	15km 5h	550m **	Une ballade sur l'ubac de Maury, entre garrigues, vignes et pinèdes
Mar	12/11	Jean	Roc de Majorque Dpt Castelnou	9h 5€	11km 5h	350m **	Castelnou, el Cols, montée au roc de Majorque d'où vues exceptionnelles sur le village. Retour par mas Descossi
Dim	17/11	Claude	Madeloc Dpt Collioure	9h 2€	15km 6h30	800m ***	La tour de Madeloc avec des vues magnifiques sur les montagnes, la plaine et la côte.
Mar	19/11	Annie Isabelle	Prat de Sournia Dpt Sournia	9h 8€	10km 4h	380m **	A la découverte de belles cabanes en pierres sèche et d'un cadre remarquable
Jeu	21/11	Eric Béatrice Alain	Boule d'Amont Dpt village	9h 7€	13km 5h	400m **	Prunet Belpech, le tour des 3 chapelles, beaux points de vue, château
Dim	24/11	Alain	Parcols Dpt Amélie	8h 5€	12km 6h	850m ***	Un circuit peu fréquenté vers la batterie de Sta Engracia depuis Amélie
Mar	26/11	Béatrice	Taillet Dpt village	9h 5€	11km 5h	400m **	Depuis le village à ND del Roure. Le mas Font avec ses lamas. Panorama sur le Canigou
Jeu	28/11	Claude	Arboussol Dpt village	9h 7€	9km 3h	150m *	D'Arboussol à Marcevol au dessus du lac de Vinça
Dim	1/12	Gisèle Guy Eric	Le pas de Manel Dpt St Martin d'A	8h 5€	13km 5h30	700m ***	Parcours original dans la forêt de l'Albère aux pieds du Néoulous, où souffle le souvenir du berger poète Manel
Mar	3/12	Annie Isabelle	Balcon de Céret Dpt Céret	9h 4€	9km 4h	400m **	Dans le bas Vallespir, sur les hauteurs de Céret en passant par la cascade de Baoussous et canyon
Jeu	5/12	Yves	Col Farela Dpt Poste frontière	9h 5€	9km 3h	350m **	Sur la ligne de crête frontière, entre Cerbère et Port Bou
Dim	8/12	Claude	Cazenave Dpt Rodes	8h 6€	16km 6h30	650m ***	Découverte de 2 villages abandonnés (Cazenaves et las Cazes) le puig Pédros. Vues sur Canigou
Mar	10/12	Eric Béatrice Alain	Port la nouvelle Dpt étang	9h 6€	10km 3h	300m **	La combe retonde, le plateau karstique et ancien Bunker. Rando entre mer et les étangs
Jeu	12/12	Jean	Port Bou Dpt col del Frare	9h 6€	11km 5h	420m **	sur une ligne de crête, le puig Pelat, le puig Falco, le col de Laceres et retour par col de Cirere